

L'ESPRIT BIO

D'ISABELLE ARTUS

J

ai fait une rencontre sympathique, l'autre jour, dans les bureaux de *Psychologies*.

Abi Weeds (« herbes » en anglais, cela ne s'invente pas !) me fait découvrir Odylique, **une ligne de soins bio aussi raffinée qu'efficace**. Le bio, elle est tombée dedans quand elle était petite puisque sa mère, Margaret, lui concoctait des crèmes à base d'herbes issues de leur jardin pour lutter contre son eczéma. Quelques années plus tard, les soins conçus pour Abi sont devenus une marque, Essential Care, qui cartonne depuis dix ans en Angleterre. À l'heure du déjeuner, je retrouve mon amie Valérie chez Bob's Kitchen, **la cantine parisienne biocool made in Brooklyn**. Au menu, un *veggie stew*, plat végétalien composé de riz complet, de légumes rôtis, de crudités du jour et de miso. Tout en sirotant mon *green smoothie*, je complimente mon amie sur ses cheveux, que je trouve particulièrement beaux et brillants. Quand elle m'explique qu'il s'agit d'une coloration bio, je fais une drôle de tête.

Pour moi, la colo écolo est réservée aux adeptes du henné, qui ont le temps – les chanceuses – de le laisser poser pendant des heures... Et puis, ça ne couvre pas les cheveux blancs ! La crinière parfaitement brune, brillante, soyeuse de Valérie est un démenti sans appel à mes idées reçues. D'autant que Logona, le nec plus ultra de

la *Naturkosmetik* allemande, vient de sortir sa gamme pro. Une heure trente de pose suffit pour fixer les pigments végétaux.

Avant de rentrer, je fais un saut au Bon Marché, sur le *corner* Casanera.

Fleurs de ciste et d'immortelle, myrte... **Les eaux de parfum, les parfums d'ambiance et les bougies concentrent toute la force et la subtilité de la flore 100 % bio de l'île de Beauté**. C'est

Flavia, la Corse de notre rédaction, qui m'a initiée. « La cueillette des fleurs et des plantes se fait exclusivement à la main, et les huiles essentielles sont distillées dans les heures qui suivent selon un savoir-faire ancestral », m'explique-t-elle. Aria Divina, Lucia di Balagna, Preziosa, autant d'invitations à fermer les yeux pour vagabonder dans le maquis... Londres, New York, Paris, Berlin, Ajaccio, qu'importe le lieu pourvu que souffle le bel esprit de la nature.



Futomakis végétariens de chez Bob's Kitchen.



Parfum d'ambiance Aria Divina de Casanera.



Odylique, la ligne de soins bio d'Essential Care.

SERVICES DE PRESSE

ILLUSTRATION HENRIK ABRAHAMSEN CHEZ VALÉRIE OUALID