

La vague "selfie" : Internet est-il bon pour l'ego ?

PSYCHOLOGIES.COM

PSYCHOLOGIES

N°338 | 3,50€ | MARS 2014

MAGAZINE

ALEXANDRA
LAMY

*"Je n'ai pas peur
de la solitude"*

Qu'est-ce
qu'un
mauvais
psy ?

TEST

En amour,
quel âge
avez-vous ?

NOUVEAU

Ma santé
autrement

Le rendez-vous
des thérapies
corps/esprit

THICH NHAT HANH

Les secrets
du grand maître
bouddhiste

DOSSIER

DEVENIR SOI

- Traverser les crises et donner du sens à sa vie
- Cinq exercices pour identifier ses vrais désirs

M 01483 - 338 - F: 3,50 € - RD

