



Beauté

COIFFEUSES, COLORISTES... QUE FONT- ELLES POUR LEURS CHEVEUX ?

Massage du cuir chevelu, brossages réguliers, séchage sans chaleur... Les pros suivent à la lettre les conseils qu'elles nous prodiguent !

PAR FABIENNE LAGOARDE

MARISOL

Ses cheveux Fins et fragiles, mais denses.

Sa routine Tous les deux ou trois jours, selon la saison, elle se fait un shampoing après avoir laissé agir l'huile antioxydante (grenade, propolis) Oliu Secreta, qu'elle a créée en collaboration avec Casanera. Depuis deux mois, elle utilise sa propre gamme détox (Plein Soleil) pour illuminer son balayage. Après avoir préséché à la serviette, sans frotter, elle laisse agir la nature. Jamais de chaleur.

Coiffage Marisol aime le naturel : toucher brut, allure coiffée-décoiffée. « Je me lave les cheveux plutôt le soir pour qu'ils soient "texturisés" par l'oreiller le lendemain matin. » Et, chaque jour, brossage systématique pour éviter qu'ils ne s'emmêlent, avant de les secouer aux doigts pour leur donner volume et mouvement.

Côté soins Privilégier la régularité. « Un bain d'huile de dix minutes à chaque shampoing est plus efficace qu'une nuit entière une fois par mois. »

Studio Marisol : studiomarisol.com.



SON CONSEIL

Espacer les balayages. Elle s'y emploie grâce au Soin Prolongateur en salon, un mélange d'huile essentielle, de poudre éclaircissante et d'eau, plus des pigments naturels selon ses envies.

DELPHINE COURTEILLE

Ses cheveux Très fins, méchés, cassants et, depuis peu, mousseux.

Sa routine Elle privilégie les formules sans sulfates, si possible enrichies en aloe vera. Adepte du lavage unique, elle en profite pour se masser longuement le cuir chevelu, avec des frictions rapides au niveau du sommet du crâne. Puis elle rince pendant plusieurs minutes, d'abord à l'eau tiède, puis à l'eau fraîche.

Coiffage A l'aide d'une brosse en poil de sanglier, elle réalise en cinq minutes un Brushing ultra-souple. « Jamais de plaques lissantes, mes cheveux sont trop fragiles. » Un jour sur deux, elle les met en place aux doigts après avoir vaporisé un shampoing sec. Son préféré : Savage Panache, de L'Oréal Professionnel.

Côté soins Depuis qu'elle propose le Soin Régénérant aux Ultrasons (inédit en Europe) dans son salon, elle s'y adonne au moins deux fois par an pour gagner sa fibre, l'hydrater et éliminer l'aspect mousseux. Studio 34 : delphinecourteille.com.



SON CONSEIL

Sur des cheveux très fins, ne pas laisser poser les soins. Appliquer une noisette de conditionneur, démêler et rincer immédiatement.



CAROLINE GREYL

Ses cheveux Longs, avec une tendance à boucler.
Sa routine Grande globe-trotteuse, Caroline adapte son shampooining au climat. « S'il est humide, j'utilise une formule pour cheveux bouclés; s'il est sec, elle sera plutôt nourrissante. Je l'émulsionne d'abord dans la main, ainsi la répartition est plus facile sur le crâne, et je n'en mets jamais sur les longueurs. » Ensuite, un masque réparateur s'impose pour soigner ses cheveux colorés fragiles.
Coiffage Après le shampooining, elle les essore, puis applique une noisette de sa Crème Eclat Naturel. Si elle a envie d'ondulations, elle fait une tresse et attend que les cheveux sèchent, mais elle évite au maximum les séchoirs.
Côté soins Elle fortifie ses racines en y appliquant son huile Régénérescence Capillaire raie par raie (cinq au maximum) et en massant le crâne avec le bout des doigts, tête en bas.

Caroline Greyl : leonorgreyl.com.

SON CONSEIL

Démêler ses longueurs avant le shampooining.

« Un cheveu mouillé casse facilement si on tire dessus. Alors qu'avec un peu d'huile le peigne glisse tout seul. »



LUCIA IRACI

Ses cheveux Opulents, très frisés, indisciplinés...
Sa routine Lucia les lave deux fois par semaine. « Non pas parce qu'ils sont sales, mais parce qu'un cheveu épais et bouclé se dessèche au bout de trois jours. Pour le réhydrater, il faut passer par le shampooining. » Elle privilégie ceux pour cheveux secs, suivis systématiquement d'un masque nourrissant.
Coiffage Quand ils ne se mettent pas bien en place le matin, elle les mouille sous la douche. Elle applique ensuite une noisette d'huile sèche (elle adore celle à l'immortelle de Kevin Murphy), puis les presèche au diffuseur avant de les laisser à l'air libre.
Côté soins Tous les trois mois, elle restaure sa fibre avec son protocole Botélixir, à base de vitamines (A, B, D et E), de kératine, d'acide hyaluronique et d'extraits de caviar.

Lucia Iraci : salonluciairaci.com.



SON CONSEIL

Utiliser un shampooining adapté est indispensable. Pour bien le choisir, ne pas hésiter à demander conseil à son coiffeur.

CATARINA

Ses cheveux Longs, souples, bouclés.
Sa routine Pour éliminer les dépôts de pollution et de tabac, Catarina mélange dans un bol du shampooining à l'ortie (Logona) avec une cuillère à soupe de bicarbonate de soude, qu'elle pose en cataplasme dix minutes. Elle utilise ensuite le shampooining seul et termine par une vaporisation de vinaigre de cidre, un démêlage et un filet d'eau fraîche pour raviver la brillance.
Coiffage Pour essorer ses boucles mouillées, elle utilise une ou deux feuilles de papier absorbant qu'elle froisse en remontant doucement.

« Puis je sèche légèrement en approchant un diffuseur, mais sans toucher la fibre. »

Côté soins Un sérum fait maison avec une feuille d'aloë vera : on prélève la pulpe, on mixe et on applique une cuillère à café sur cheveux humides. Le reste se conserve une semaine au frigo.

L'Atelier des couleurs : latelierdescouleursparis.fr.



SON CONSEIL

Brosser le soir pour ôter la pollution et le matin pour répartir le sébum de la nuit. Se rincer les cheveux tous les deux jours, sans shampooining, pour en espacer la fréquence.

KIM

Ses cheveux Epais, lisses mais souples, malléables.
Sa routine Deux shampooinings hebdomadaires, « et c'est le maximum. Je tiens même parfois cinq jours sans les laver », explique-t-elle. Kim utilise des formules bio en deux émulsions consécutives, entrecoupées d'un rinçage. Pendant la première, elle masse le cuir chevelu pour stimuler la microcirculation et éliminer le sébum. Durant la seconde, elle allonge la mousse sur les longueurs, sans les frotter.
Coiffage Mise en place naturelle, au séchoir. Et parfois, pour un look plus sauvage, avec un spray salé texturant, voire une mousse appliquée tête en bas, sur cheveux humides, qu'elle froisse, puis laisse sécher.
Côté soins Une noisette d'huile d'argan ou de ricin sur les derniers centimètres des longueurs sensibilisées.

Kim, coloriste chez Olab Paris : olabparis.com.

