



Public *Beauté*

Soleil, plage,
vent : en été,
les cheveux
sont malmenés.
Nos experts
capillaires vous
livrent leurs
secrets les mieux
gardés pour
les sauver.
Marine Boisset

Hair d'été



Transpiration + crème solaire : mes cheveux sont très gras!

"L'idéal est d'anticiper en glissant un shampoing sec dans son sac. Sinon on s'offre un bain de mer – purifiant – et on frictionne (en douceur) le cuir chevelu."

David Lucas

Mes cheveux blonds ont viré au vert!

"On détoxifie la chevelure avec un shampoing détox ou antipelliculaire qui permettra d'enlever impuretés et résidus sur les longueurs et les pointes."

Marisol

J'ai un nœud indénouable!

"Il faut toujours démêler les cheveux lorsqu'ils sont secs, en utilisant une brosse pneumatique (en poils de sanglier et picots de soie) ou directement avec les doigts. On attaque par les pointes avant de remonter doucement vers la racine. Si le nœud est indémêlable, il faut appliquer un après-shampoing (ou leave in conditioner) pour l'aider à glisser. Magique!"

Marisol

Ma chevelure s'est transformée en paille!

"Pour les récupérer, il faut utiliser des produits ultra hydratants, comme l'huile de coco. Mais il faut surtout s'armer de patience! La réparation prend du temps. C'est la répétition du soin avant chaque shampoing qui va permettre au soin de pénétrer à l'intérieur de la fibre."

Marisol

Mon beau brun vire au roux...

"On protège sa couleur avec un SPF, pour un effet soleil sans mauvais reflets. En amont, avant les premières expositions, on multiplie les bains d'huile végétale et les soins. Une fois par semaine, on applique une huile de lavande avant de laisser poser la nuit. Nourris et hydratés, les cheveux sont plus résistants et supportent mieux les agressions."

Christophe Robin

J'ai un chewing-gum dans mes cheveux!

"On utilise de l'huile de coco ou un glaçon pour diluer le chewing-gum et le détacher facilement."

Massato

Emily DiDonato pour Biotherm

Les experts



David Lucas



Massato



Christophe Robin



Marisol



Georgia May Jagger
pour Volcom

Hair d'été

Comment éviter les nœuds à la plage?

"Les cheveux fins sont plus sujets aux nœuds. On les replace dès qu'un coup de vent vient les emmêler. Mais, surtout, on les hydrate au maximum en amont, pour qu'ils restent gainés et se coiffent mieux."

Marisol

Comment limiter les fourches?

"On malaxe les pointes et les longueurs avec de l'huile avant d'appliquer un soin qu'on laisse poser la nuit pour les nourrir intensément et les réparer le mieux possible."

Massato

Quelle coiffure adopter cet été?

"Une frange déstructurée et floue, comme Farrah Fawcett. C'est le bon compromis pour redynamiser une coupe tout en gardant un côté sauvage... avant de les couper à la rentrée!"

David Lucas

Ma coloration, avant l'été ou à la rentrée?

"Avant l'été! On demande une coloration un peu moins amorcée, dans l'optique de gagner de l'éclat avec le soleil. Attention, les cheveux étant fragilisés, on veille à les hydrater et à les protéger avec des filtres solaires – ce qui ne les empêchera pas d'éclaircir."

Marisol

Je coupe avant ou après les vacances?

"Même en faisant attention (protection solaire, soins intensifs et astuces estivales, comme laisser sécher ses cheveux à l'air libre), les cheveux seront sensibilisés à la rentrée et un passage chez le coiffeur s'imposera. Cependant, rafraîchir les pointes avant l'été afin de se débarrasser des fourches permet de limiter la casse."

Christophe Robin



Les indispensables

Les soins protecteurs



1. Huile protectrice, Phyto Plage, 16,50€. 2. Huile lactée capillaire, Nuxe, 15,60€. 3. CC crème K Soleil, Kérastase, 25,70€. 4. Voile protecteur Sun Care, Aveda, 24,50€. 5. Brume pour cheveux protection & éclat, Acorelle, 17€. 6. Brume protectrice Essentiel Sun, Eugène Perma, 11,90€.

Les shampoings



1. Shampoing nutri-réparateur solaire, René Furterer, 10,90€. 2. Shampoing soin soleil, Klorane, 6,65€. 3. Shampoing baume monoi de Tahiti, Hei Poa, 7€. 4. Shampoing cheveux & corps Sol 1, System Professional, 22,40€. 5. Bain lavant après-soleil, Myriam K, 13,90€. 6. Shampoing hydratant, Garnier, 3,10€.

Les soins intensifs



1. Masque démêlant, Marilou Bio, 8,90€. 2. Masque coconut milk, Luseta chez Birchbox, 39€. 3. Masque nuit, Massato, 24,50€. 4. Masque kératine, Monique by David Lucas, 28€. 5. Le Petit Soin longueurs & pointes, Le Petit Marseillais, 2,75€. 6. Soin réparateur instantané Sol 2, System Professional, 29,60€.

Les huiles



1. Huile à la lavande, Christophe Robin, 34€. 2. Huile de coco bio, Ladrôme, 10,20€. 3. Ollu Secreta, Casanera x Marisol, 48€. 4. Soin sans alcool, Moroccanoil, 48€. 5. Brume de soin coconut milk, Maui chez Monoprix, 11,99€. 6. Huile La Sublime, Laboratoires du Cap Ferret, 35€.