



BEAUTÉ





Les 19 Sins bisness de l'été

Parfums festifs, fards vitaminés,
cuisine aérienne... sont au
programme de vacances joyeuses,
légères et soignées.

Par Claire DHOUAILLY, Charlène FAVRY-JULÉ,
Kelly HADDAD, Aurélie LAMBILLON et Lionel PAILLÈS



VISITER L'AUTRE WEST COAST

Les Landes et la Côte basque n'en finissent pas d'aimer les citadins en quête d'une meilleure qualité de vie. Surf, plage, forêt... Et si c'était notre Californie à nous? Un mood qui n'a pas échappé aux marques de cosmétiques qui revendiquent leur identité «Sud-Ouest». Derniers en date, les Laboratoires du Cap-Ferret et leurs formules bio, issues d'ingrédients du monde végétal et marin. Plus bas, du côté de Biarritz, le spa Alaena a lancé sa propre ligne de produits bio et exigeants, contenant tous un ingrédient breveté extrait de graines germées, via un procédé de chimie verte. Idem chez Océopin, qui vante depuis 2012 les bienfaits de l'huile de graines de pin maritime, récoltées dans les pinèdes du Cap-Ferret. Cap à l'ouest.

Le Gel Lavant, Océopin, 24 € les 250 ml. Huile Ferret-Capienne La Sublime, Laboratoires du Cap-Ferret, 35 € les 100 ml. Crème Solaire SPF 50, Alaena, 42 € les 50 ml.



2



VOYAGER LÉGER

Shampooing, spray, parfum... Pas toujours évident de les faire tous tenir dans la valise. Heureusement, ces indispensables se plient en quatre pour rentrer dans notre sac de voyage et existent désormais en format mini (moins de 100 ml, bien sûr). Plus de risque de se faire confisquer son produit préféré avant le décollage.

Shampooing Concentré, Yves Rocher, 4,50 € les 100 ml.
Eau Délicieuse Parfumante Sun, Nuxe, 17,50 € les 30 ml.
Spray Hydratant Clinique Fit, Clinique, 18,50 € les 30 ml chez Sephora.
Brosse VisaPure Mini, Philips, 70 €.



BOIRE (TOUJOURS) FRAIS

Grâce à ce joli Thermos à double paroi en acier inoxydable, qui garde le froid pendant vingt-quatre heures, quelle que soit la température extérieure.

Gourde Avocado Chilly's Bottle, Chilly's, 35 € les 500 ml sur Urbanoutfitters.com



Voir néonéon

4

Rose, melon ou vert paon, ces vernis à ongles électriques claquent sans agresser.

Vernis neoprene, dragonflash et crosta meteor, Christian Louboutin, 30 € l'un.

5 VITALISER SON ASSIETTE

Avec ses allures de couscoussier, le Vitaliseur de Marion est la dernière marotte des grands chefs et de la blogosphère fooding. Son principe?

Sa cuve en Inox 8/10 cuit tous les aliments sur un seul niveau. Sa vapeur douce (95 °C maximum) préserve les qualités nutritionnelles des produits, mais aussi leurs goûts et leurs couleurs. L'investissement vaut le détour, d'autant qu'il donne accès à des tonnes de recettes et vidéos healthy, via la plateforme 95degres.com. Le Vitaliseur de Marion, 218 €. Vitaliseurdemarion.fr



7



Oser le regard « sex on the beach »

Repéré sur le défilé Leanne Marshall, le make-up bicolore nous fait de l'œil. Posés en aplats sur la paupière fixe et rehaussés d'un peu de mascara, les fards à l'esprit 80's nous accompagnent jusque sur le sable.

Eye Liner Gel Waterproof Chromaline n° A37 primary yellow, M.A.C, 19,50 €. Diorshow On Stage Liner n° 851 matte pink, Dior, 34,50 €.

PASSER AU GHEE

Le beurre clarifié va-t-il détrôner l'huile de coco? On ne parle que de lui dans les cantines bio. Pourtant, il n'a rien de nouveau: utilisé depuis des siècles dans la cuisine indienne et ayurvédique, c'est un beurre débarrassé de son eau, du lactose et des protéines animales. On l'achète tout prêt ou on le prépare soi-même en le cuisant lentement à basse température avant de le filtrer. Il est riche en vitamines A, D et E antioxydantes, essentielles pour renforcer le système immunitaire.





Changer d'hair

Si on les aime dans la nature ou dans un vase à la maison, les fleurs s'invitent aussi sur nos têtes.

Une balade à vélo, un champ de tournesols, il ne nous reste plus qu'à piquer notre chevelure de cette plante solaire pour obtenir le look star du défilé Dolce & Gabbana, signé Guido Paulo pour Redken.

9 LIRE ET SE DÉFATIGUER

Miser sur les vacances pour récupérer d'une année exténuante? On se plonge dans la lecture de *Fatigue, et si on apprenait vraiment à se reposer?*, de Léonard Anthony et du Dr Adrian Chaboche (1). Les auteurs interrogent nos modes de vie épuisants et nous livrent des pistes pour réaménager en profondeur le quotidien. De quoi explorer l'origine de notre fatigue et s'en libérer pour de bon.

(1) Flammarion/Versilio, 336 pages.



ADOPTER LE PAD

Plus efficace que le disque de coton, moins «mauvaise conscience» que la lingette, voici LE geste belle peau des filles pressées, même en été. L'idée? Des disques jetables imprégnés d'agents nettoyants très doux mais surtout d'acides de fruits lissants et exfoliants, qui procurent un léger gommage quotidien, sans la moindre abrasion. Ou comment garder un bronzage harmonieux et lumineux tout au long de l'été.

Glow Tonic To-Go Pads, Pixi, 19,90 € la boîte de 60 pièces chez Sephora. In Transit No Traces Disques Démaquillants, This Works, 23,99 € la boîte de 60 pièces chez Feelunique. Revitalift Laser x 3 Disques Peeling Anti-Age à l'Acide Glycolique, L'Oréal Paris, 16 € la boîte de 30 disques.

11 YOGER DURABLE

Avec un tapis 100 % végétal, imprimé du mantra «Mirror the World» de sa créatrice. Tapis de Yoga Vivienne Westwood, 120 € sur VivienneWestwood.com





12

LARGUER LES AMARRES

Alors que la saison chaude appelle un dress code empreint de légèreté, nos produits fétiches revoient eux aussi leurs codes vestimentaires. Bronzant, coiffant, crème solaire... Les musts de l'été hissent l'imprimé marin et nous donnent envie de jouer les matelots.

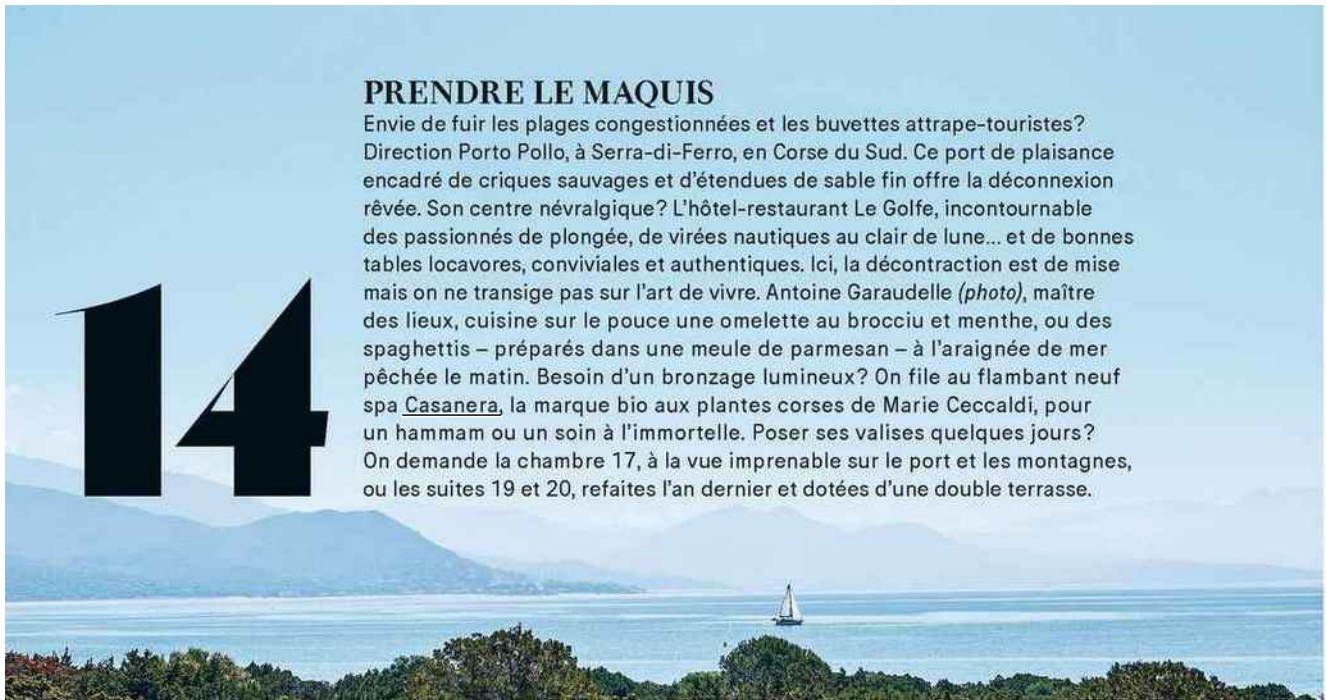
L'après-soleil 3-en-1. On entretient son hâle d'été grâce à ce prolongateur de bronzage qui booste la mélanine, favorise le processus naturel de régénération de la peau et apaise immédiatement après application.
Après-Soleil Réparateur Tan Maximizer, Lancaster, 19 € les 75 ml. En édition limitée.
Le spray salé. Imaginé en collaboration avec la marque de maillots de bain Solid & Striped, ce coiffant infusé de noix de coco, d'orange et de fruits rouges célèbre la côte Ouest américaine et assure un look wavy effet retour de plage.
Surf Spray Malibu Beach, Bumble and bumble, 28 € les 125 ml. En édition limitée.
Le savon à l'ancienne. On se lave les mains en douceur avec ce savon liquide cuit au chaudron, naturellement glycéринé et blindé en huiles végétales.
Le Pur Savon Liquide, Le Petit Marseillais, 3,70 € les 500 ml. En édition limitée.



13

S'OFFRIR UN MASSAGE MUSCLÉ

Pour récupérer des séances de sport estivales, on fonce au spa de l'hôtel Molitor à Paris, qui propose cinq protocoles conçus en collaboration avec des athlètes de haut niveau: nage avec Camille Lacourt, running avec Muriel Hurtis, tennis avec Julien Benneteau, football avec Alain Boghossian et boxe avec Sarah Ourahmoune. Ils se concentrent sur les chaînes musculaires les plus sollicitées par ces activités. 150 € les 60 min en semaine, 160 € le week-end. Mltr.fr



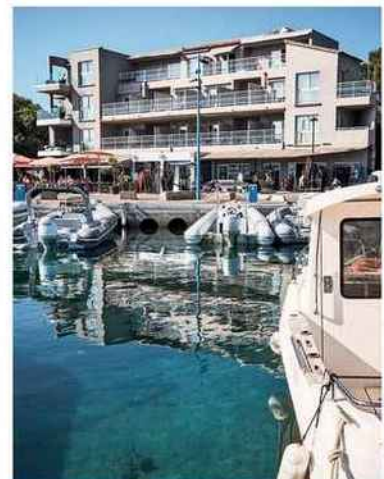
PRENDRE LE MAQUIS

Envie de fuir les plages congestionnées et les buvettes attrape-touristes? Direction Porto Pollo, à Serra-di-Ferro, en Corse du Sud. Ce port de plaisance encadré de criques sauvages et d'étendues de sable fin offre la déconnexion rêvée. Son centre névralgique? L'hôtel-restaurant Le Golfe, incontournable des passionnés de plongée, de virées nautiques au clair de lune... et de bonnes tables locavores, conviviales et authentiques. Ici, la décontraction est de mise mais on ne transige pas sur l'art de vivre. Antoine Garaudelle (*photo*), maître des lieux, cuisine sur le pouce une omelette au brocciu et menthe, ou des spaghettis – préparés dans une meule de parmesan – à l'araignée de mer pêchée le matin. Besoin d'un bronzage lumineux? On file au flambant neuf spa Casanera, la marque bio aux plantes corses de Marie Ceccaldi, pour un hammam ou un soin à l'immortelle. Poser ses valises quelques jours? On demande la chambre 17, à la vue imprenable sur le port et les montagnes, ou les suites 19 et 20, refaites l'an dernier et dotées d'une double terrasse.



LA SÉLECTION CASANERA

Eau de Parfum Piana Colonia, 90 € les 100 ml. Bougie Naturelle Lucia di Marella, 56 € les 250 g. Baume Corps Crema Merveillosa, 58 € les 100 ml.



Hôtel Le Golfe & Spa Casanera, Porto Pollo, 20140 Serra-di-Ferro.
Infos sur Hotel-porto-pollo.com et Hotelspreference.com

PHOTOS: ALEX GRAMALLI: DR



15

Sentir la mandarine

Longtemps jugé moins chic que la bergamote, cet agrume précieux originaire de Chine est l'un des plus nuancés qui soit. Le parfumeur dispose d'une palette de trois variétés: la mandarine verte (zestée, herbacée, aldéhydée, minérale), la mandarine jaune (plus fruitée) et la rouge (plus juteuse avec une note orangée). Un bonheur olfactif dont on ne se lasse pas.

MÊME SOUS LE SOLEIL ?

Les huiles essentielles de bergamote et de mandarine contiennent des molécules appelées furocoumarines (la plus connue étant le bergaptène), à l'effet photosensibilisant. On les a utilisées dans les crèmes solaires jusqu'à ce qu'on découvre qu'elles pouvaient provoquer des taches indélébiles sur le corps. Pas de panique: aujourd'hui, par une distillation fractionnée, on obtient une huile essentielle «désensibilisée», à savoir sans bergaptène. Rien n'empêche plus de porter un parfum à la mandarine en été.

Fresh touch

Un cocktail à la fraîcheur exotique parfaitement dosé: bergamote, mandarine, fruit de la passion et ylang-ylang.

Eau de toilette Passiflora Aqua Allegoria, Guerlain, 95 € les 125 ml.

Cocktail d'été

L'effet effervescent d'une mandarine mariée au citron et à l'orange sanguine pour étancher une soif de bonheur.

Eau fraîche Mandarine, Roger & Gallet, 29,10 € les 50 ml.

Soleil d'Orient

Le pschitt de mandarine illumine ce duo orientalisant de rose et de myrrhe.

Eau de toilette Myrrhe Eglantine, Hermès, 225 € les 100 ml.

Sexy and sun

Un jasmin coquin auréolé de peeps du pamplemousse et de la mandarine pour une séduction tout en douceur.

Eau de parfum Mini Jupe, Courrèges, 74 € les 50 ml.

Vertige de l'aube

Une mandarine réconfortante se fiance au cassis et au jasmin sambac pour offrir un splash de lumière et de joie simple.

Eau de parfum Le jour se lève, Louis Vuitton, 210 € les 100 ml.

Coup de soleil

Le néroli frais et solaire se repulpe de mandarine pour éclater sur la peau comme une pluie tropicale.

Eau de parfum Soleil Piquant, By Terry, 175 € les 100 ml.

Garden-party

Cette aura solaire, gourmande et joyeuse vient d'un mix inédit de mandarine et de crème fouettée.

Eau de parfum Dolce Garden, Dolce & Gabbana, 89 € les 50 ml.



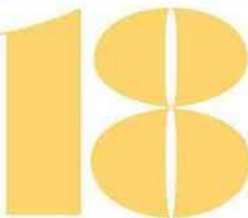
16 TESTER SON ÉQUILIBRE SUR UNE SLACKLINE...

Inventé par les grimpeurs californiens dans les années 80, cette discipline sportive n'en finit pas de s'exporter. Après avoir conquis les plages du Brésil, la « ligne lâche » fédère du côté de Marseille, où les plus aguerris s'essaient à la traversée au-dessus de l'eau cristalline des Calanques. Tel un funambule, on s'élance sur cette sangle de plusieurs mètres de long. Pour ne pas vaciller, il faut fixer un point et mobiliser gainage et équilibre en utilisant tout le corps. Un beau challenge physique et mental.

17 ... OU LE PERDRE EN SALLE

À Paris, Le Tigre Marais accueille une nouvelle discipline déstabilisante, à tous points de vue: Fondations & Equilibre. À l'aide de cerceaux, diabolos, planches de skate, hula-hoops, le coach musicothérapeute (de Léa Seydoux), Raphael Doubl, fait travailler de façon ludique l'ancrage au sol. On apprend à lâcher prise, à maîtriser coordination et équilibre. Et sans s'en rendre compte, ou presque, on se forge un corps souple et gainé.

Marais.tigre-yoga.com



BOUCLER UNE VALISE NO LIQUIDE

Bonne nouvelle: la corvée des bagages cabine avec une trousse « moins de 100 ml » ne sera bientôt qu'un souvenir. Nombre de marques ont décidé

de formuler des produits solides, sans eau, réduisant empreinte carbone et coût de transport. Dentifrice, shampooing, crème solaire... En cosmétique, l'écoconception et la transition écologique sont amorcées.

Solid Face Cream The Perfector, Ethique Beauty, 26,80 € sur Ethiquebeauty.com. Dentifrice Solide, Pachamamaï, 1,20 € sur Mademoiselle-bio.com. Wetforce Stick Transparent SPF 50, Shiseido, 30,50 €. Poudre de Shampooing, Coloré par Rodolphe, 20 € les 30 g. Le Savon noir, Absolution, 12 € les 100 g.



Rire violet

Et si on profitait d'avoir le teint hâlé pour succomber à la couleur Pantone de l'année? Aucun risque de se louper avec cette laque crémeuse et très pigmentée, au fini mat et chromé.

Lip Lacquer Extreme, Lovesick et Skintight, Tom Ford Beauty, 54 €

PHOTOS: ALUXUM/GETTY; DR